



Communiqué

Pour diffusion immédiate

Le CAPAB reprend ses activités

Horaire des activités de janvier

Trois-Pistoles, le 11 janvier 2024 – Les gens qui prennent soin d'une autre personne en perte d'autonomie méritent toute notre reconnaissance. Un merci bien senti, un geste de gratitude à leur égard, voilà bien souvent ce qui peut faire une différence dans leur vie. Nous vous invitons à offrir cette reconnaissance à des personnes proches aidantes par le biais d'un répit bien mérité.

À venir en janvier

♣ Les activités des Centres de jour ont repris depuis le 8 janvier ;

Le Centre de jour de Trois-Pistoles est ouvert à l'année (sauf fériés)

Le lundi et le vendredi au Domaine Trois-Pistoles;

Le Centre de jour de Saint-Jean-de-Dieu est ouvert à l'année (sauf fériés)

Le mardi à la salle des 50 ans et plus;

À qui s'adresse le service du Centre de jour :

À toutes les personnes résidant dans la MRC des Basques, vivant une situation de perte d'autonomie.

Objectif principal : Offrir du répit pour les personnes proches aidantes en offrant des activités de stimulation cognitive, stimulation physique et divertissement social aux aidés.

♣ ViActive, à partir du lundi 15 janvier de 10 h à 11 h

Les ateliers ViActive reprennent le 15 janvier à toutes les semaines au Beaulieu commun;

♣ Groupe d'entraide, le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30

Le groupe d'entraide de Trois-Pistoles reprendra ses activités le 24 janvier, aux deux semaines.

Les cafés rencontres de Saint-Jean-de-Dieu reprendront le 18 janvier, une fois par mois.

Des formations virtuelles sont offertes par l'APPUI

S'inscrire à des formations au sujet de la proche aidance - L'Appui (lappui.org)

UN RAPPEL DES SERVICES OFFERTS

- Répit
- Information
- Formation
- Soutien individuel
- Entraide

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec nous :

Pour les activités : France Dorion au 418 851-4040 poste 1

Pour les Centres de jour : Lise Bérubé 418 851-4040 poste 5

Centre d'aide aux proches aidants des Basques

50, rue Notre-Dame Ouest

Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0

Téléphone : 418-851-4040

Courriel : info@lecapab.com

Site internet : www.lecapab.com

— 30 —

Information et source :

Jeanne Lapalme

Chargée de projets en communication

projets@lecapab.com

418-851-4040 poste 4